

**Plan szczegółowy Konferencji**  
**Profilaktyka Zdrowia Psychicznego: „Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego”**  
**Barcin 27 – 28 wrzesień 2019 r.**  
**27.09.2019 r.-piątek**

Godzina:	1.			
8.30-9.30	Wykład inauguracyjny Konferencję-MDK: 1. Wystąpienie Zastępcy Burmistrza Barcina P. Huberta Łukomskiego 2. Wystąpienie Przewodniczącego Komisji Zdrowia i Polityki Społecznej RM P. Remigiusza Paszkieta 3. Wykład psychologa klinicznego P. Lucyny Muraszkiewicz Udział: Władz Gminy, Nauczycieli, Psychologów, Pedagogów, Rodziców, Uczniów, Opiekunów, Pracowników Socjalnych, Pracowników Służby Zdrowia, Kierowników jednostek organizacyjnych, GRS, Gości zaproszonych			
	2.	3.	4.	5.
9.45-11.45 Przerwa 15 min. 11.30-13.00	Wykład dla Rodziców Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia	Warsztaty dla Dzieci-grupa I (klasy VI-VII-VIII)	Warsztaty dla Młodzieży -grupa II (klasy licealne)	Wykład dla Nauczycieli, Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia
Temat:	„Sygnały ostrzegawcze problemów psychicznych wśród dzieci i młodzieży”	„Profilaktyka uzależnień behawioralnych”	„Techniki radzenia sobie ze stresem”	„Profilaktyka zaburzeń psychicznych”
Prowadzący:	Dr Jolanta Paluszkiewicz	Mgr Ewa Brzóska	Mgr Żaneta Ryszawa	Mgr Dominika Ustjan
Miejsce:	MDK-sala konferencyjna	SP2	SP2	Biblioteka Publiczna
Liczba osób:	92	40	40	90
13.00-14.00 Przerwa obiadowa				
	6.	7.	8.	9.
14.00-15.30 Przerwa 15 min. 15.45-17.15	Wykład dla Rodziców Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia	Warsztaty dla Dzieci-grupa I (klasy VI-VII-VIII)	Warsztaty dla Młodzieży -grupa II (klasy licealne)	Wykład dla Nauczycieli, Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia
Temat:	„Profilaktyka zaburzeń psychicznych”	„Techniki radzenia sobie ze stresem”	„Profilaktyka uzależnień Behawioralnych”	„Identyfikacja zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży”
Prowadzący:	Mgr Dominika Ustjan	Mgr Żaneta Ryszawa	Mgr Ewa Brzóska	Dr Jolanta Paluszkiewicz
Miejsce:	MDK-sala konferencyjna	SP2	SP2	Biblioteka Publiczna
Liczba osób:	92	40	40	90
17.30-18.30	<b>Sesja Panelowa - z udziałem wszystkich Prelegentów dla: Nauczycieli, Rodziców, Władz gminnych, Kierowników jednostek organizacyjnych</b>			
Miejsce:	MDK-sala konferencyjna			
Liczba osób:	92			

## 28.09.2019 r.-sobota

Godzina:	10.		11.	12.
9.00-10.30 Przerwa 15 min. 10.45-12.15	Wykład dla Rodziców, Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia		Warsztaty dla Młodzieży -grupa II (klasy licealne)	Warsztaty dla Nauczycieli Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia
Temat:	„Chroń swoje dziecko wzmacniając dobrostan psychiczny”		„Świadomość swoich stanów emocjonalnych. Radzenie sobie z negatywnymi emocjami. Umiejętność konstruktywnego rozwiązywania problemów”	„Profilaktyka uzależnień behawioralnych. Internet zagrożeniem dla zdrowia w XXI wieku”
Prowadzący:	Mgr Dominika Ustjan		Dr Jolanta Paluszkiewicz Mgr Żaneta Ryszawa	
Miejsce:	MDK-sala konferencyjna		MDK-sala taneczna	Biblioteka Publiczna
Liczba osób:	92		40	40
<b>12.15-13.15 Przerwa obiadowa</b>				
	13.			14.
13.15-14.30 Przerwa 15 min. 14.45-16.30	Wykład dla Rodziców, Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia			Warsztaty dla Nauczycieli Pracowników socjalnych, Pracowników służby zdrowia
Temat:	„Profilaktyka uzależnień behawioralnych. Internet zagrożeniem dla zdrowia w XXI wieku.”			„Identyfikacja zagrożeń dla zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży”
Prowadzący:	Mgr Ewa Brzóska			Dr Jolanta Paluszkiewicz Mgr Żaneta Ryszawa
Miejsce:	MDK-sala konferencyjna			Biblioteka Publiczna
Liczba osób:	92			40
13.15-16.30	<b>15. Konsultacje indywidualne</b> dla uczestników Konferencji-na podstawie listy zgłoszeń do L. Kowal (tel. 602 353 397)			
Prowadzący:	Mgr Lucyna Muraszkiewicz, mgr Dominika Ustjan			
Miejsce:	MDK-sala taneczna			
Liczba osób:	11 osób -z każdej jednostki organizacyjnej -wg zgłoszeń do L.Kowal ( <a href="mailto:kowal@barcin.pl">kowal@barcin.pl</a> )			